

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 28.03.2025 14:32:12
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a198149ad36

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
Стерлитамакский филиал**

Колледж

Рабочая программа дисциплины

дисциплина

**МДК.01.04 «Современные здоровьесберегающие технологии
в ДОО»**

Профессиональный цикл, вариативная часть

специальность

44.02.01

Дошкольное образование

код

наименование специальности

квалификация

Воспитатель детей дошкольного возраста в полилингвальной образовательной среде

Год начала подготовки
2025

Разработчик (составитель)

Тикеева Евгения Васильевна

ученая степень, ученое звание,
категория, Ф.И.О.

Стерлитамак 2025

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	3
1.1. Область применения рабочей программы	3
1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	3
1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы	4
2.2. Тематический план и содержание дисциплины.....	6
3. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, ПРАКТИЧЕСКОГО ОПЫТА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ	12
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	12
4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)	12
4.2.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля).....	12
4.2.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины (модуля)	12
4.3.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)	13
ПРИЛОЖЕНИЕ № 1	14
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	20

ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

МДК 01.04. «СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОО»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины МДК.01.04 «Современные здоровьесберегающие технологии в ДОО» подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности СПО 44.02.01 Дошкольное образование (укрупненная группа специальностей 44.00.00 Образование и педагогические науки) для обучающихся *очной формы* обучения.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина МДК.01.04. «Современные здоровьесберегающие технологии в ДОО» является частью программы ПМ01 Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей раннего и дошкольного возраста». Дисциплина реализуется в рамках вариативной части.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ПК 1.1.	Осуществлять педагогическую деятельность по реализации программ дошкольного образования в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста.	закономерности функционирования здорового организма; принципы распределения физических нагрузок; нормативы физической готовности по общей физической группе и с учетом индивидуальных условий физического развития человеческого организма; способы пропаганды здорового образа жизни
ПК 1.2.	Создавать развивающую предметно- пространственную среду, позволяющую обеспечить разнообразную двигательную активность детей раннего и дошкольного возраста, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья.	задачи и принципы построения безопасной психологически комфортной развивающей среды и условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие и полноценное развитие ребенка в разнообразных видах детской деятельности.
ПК 1.3.	Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья детей раннего и дошкольного возраста, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в их самочувствии.	- цель, задачи, содержание и технологию здоровьесберегающей деятельности педагога; - современные здоровьесберегающие технологии (сохранения и стимулирования здоровья, обучения здоровому образу жизни) и особенности методики их проведения
ПК 1.4.	Организовать процесс воспитания и обучения детей раннего и дошкольного возраста в соответствии с санитарными нормами и правилами.	Современные здоровьесберегающие технологии и методику их проведения; - навыками анализа, оценивания и прогнозирования целей, задач, результатов здоровьесберегающей деятельности и условий (методических, психолого- педагогических, материальных) её эффективной реализации;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<i>Вид учебной работы</i>	<i>Объем часов</i>
Объем образовательной программы	72
Работа обучающихся во взаимодействии с преподавателем	52
в том числе:	
лекции (уроки)	26
в форме практической подготовки (если предусмотрено)	*
практические занятия	26
в форме практической подготовки (если предусмотрено)	*
лабораторные занятия	
в форме практической подготовки (если предусмотрено)	*
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрена)</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего) <i>(если предусмотрена)</i>	12
Консультации <i>(если предусмотрена)</i>	2
Промежуточная аттестация в форме экзамена	4

2. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ МДК.01.04. «СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОО»

№ п\п	Наименование разделов и тем	Объём часов	Осваиваемые элементы компетенций
Раздел 1. Введение.		8/10	
Тема 1.1. Здоровье как ценность образования.	Содержание учебного материала		
	1. Понятие здоровья 2. Подходы к определению понятия здоровья в истории человечества. 3.Статистические исследования	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №1 Проблема здоровьесбережения детей в современном обществе	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 1.2. Компоненты ЗОЖ: питание, двигательная активность, дыхание.	Содержание учебного материала		
	1. Физическое здоровье и его составляющие 2.Психическое здоровье и условия его формирования. 3.Социальное здоровье	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №2 Содержание и сущность понятий «здоровье», «здоровый человек», «нравственное здоровье», «психологическое здоровье»	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 1.3. Технологии здоровьесбережения детей и их классификации, проблема эффективности технологий.	Содержание учебного материала		
	1. Сущность здоровьесберегающих образовательных технологий. 2. Компоненты здоровьесберегающих образовательных технологий. 3.Взаимосвязь здоровьесберегающих технологий в работе образовательных учреждений.	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №3. Принципы и отличительные особенности здоровьесберегающих технологий по Н.К.Смирнову	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 1.4. Здоровьесберегающее пространство образовательного учреждения»	Содержание учебного материала		
	Компоненты здоровьесберегающего пространства: - рациональная организация воспитательно-образовательного процесса, - задачи физического воспитания, - здоровьесберегающее взаимодействие,	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4

	- здоровое питание.		
	Практическое занятие №4. Значение культуры и воспитания для формирования здорового образа жизни	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №5. Контрольная работа по разделу 1.	2	
Раздел 2. Содержание, средства и методика приобщения дошкольников к здоровому образу жизни		10/12	
Тема 2.1. Анализ программ и методической литературы по формированию у дошкольников здорового образа жизни	Содержание учебного материала		
	1. Задачи физического воспитания в ФОП ДО и ФГОС ДО 2. Парциальные программы 3. Примерные программы.	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №6. Анализ программного содержания по физическому воспитанию. Современные корректирующие технологии	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 2.2. Характеристика модели приобщения дошкольников к здоровому образу жизни Понятие здоровьесберегающих технологий в педагогическом образовании	Содержание учебного материала		
	1. Подходы к определению модели. 2. Компоненты модели: физическая активность, питание, соблюдение гигиены, образовательный процесс, организация пространства, индивидуальная работа с детьми и их семьями.	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №7. Методы и приемы в работе с детьми по формированию ЗОЖ.	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 2.3. Содержание, средства и методика приобщения детей 4-х лет к здоровому образу жизни	Содержание учебного материала		
	1. Программное содержание В ФОП ДО 2. Направления работы 3. Средства приобщения к ЗОЖ. 4. Методика приобщения к ЗОЖ.	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №8. Характеристика программы приобщения детей 4-х лет к здоровому образу жизни	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 2.4. Содержание, средства и методика приобщения детей 5-ти лет к здоровому образу жизни	Содержание учебного материала		
	1. Программное содержание В ФОП ДО 2. Направления работы 3. Средства приобщения к ЗОЖ. 4. Методика приобщения к ЗОЖ.	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №9. Характеристика программы приобщения детей 5-ти лет к здоровому образу жизни	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 2.5. Содержание, средства	Содержание учебного материала		

и методика приобщения детей 6-ти лет к здоровому образу жизни	1. Программное содержание В ФОП ДО 2. Направления работы 3. Средства приобщения к ЗОЖ. 4.Метдика приобщения к ЗОЖ.	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №10. Характеристика программы приобщения детей 6-ти лет к здоровому образу жизни	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №11. Контрольная работа по разделу 2	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Раздел 3. Традиционные и не традиционные здоровье сберегающие технологии используемые в ДОО		8/4	
Тема 3.1 Современные подходы и принципы здоровьесбережения детей.	1. Понятие 2. Личностно-ориентированный подход 3. Организация занятий на свежем воздухе 4. Создание благополучной атмосферы	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №12. Традиционные здоровьесберегающие технологии. Нетрадиционные здоровьесберегающие технологии в ДОО	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 3.2. Рациональная организация воспитательно-образовательного процесса в ДОО, поддержание оптимального состояния внешнесредовых факторов в группе	1. Аспекты рациональной организации воспитательно-образовательного процесса в ДОО. 2. Взаимодействие различных специалистов в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья воспитанников (в различные возрастные периоды).	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 3.3 Скрининг состояния здоровья дошкольников	1. Цель скрининга. 2.Этапы скрининга. 3. Оценка уровня и гармоничности физического развития детей, как важнейшего показателя здоровья, физиолого-гигиеническая оценка питания детей (расчет калорийности пищевого рациона, суточных затрат энергии и др.).	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
Тема 3.4. Организация валеологического сопровождения учебно-воспитательного процесса в ДОО.	1. Понятие валеологии 2. РППС 2. Оздоровительный режим в разные сезоны 3. Физкультурные занятия. 4.Закаливающие мероприятия. 5. Сотрудничество ДОО и семьи по вопросам оздоровления детей.	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
	Практическое занятие №13. Контрольная работа по разделу 3.	2	ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4

	Итого	52 часа	
	Экзамен, консультация	6	
	Всего	72	

Темы для самостоятельного изучения - 12 часов

- 1. Технологии сбережения физического здоровья детей
- 2. Технологии сбережения психического здоровья детей
- 3. Технологии сбережения социального здоровья детей
- 4. Технологии формирования здорового образа жизни у детей на разных возрастных этапах
- 5. Влияние социальных факторов на здоровьесбережение ребенка.

3. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОЦЕНИВАНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, ПРАКТИЧЕСКОГО ОПЫТА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) - комплект методических и контрольных материалов, используемых при проведении текущего контроля освоения результатов обучения и промежуточной аттестации. ФОС предназначен для контроля и управления процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений и компетенций, определенных во ФГОС (Приложение № 2).

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета педагогики и психологии. Оборудование учебного кабинета: фонды контрольно-оценочных средств, фонд контрольно-измерительных материалов; методическая литература; комплект учебников; методические рекомендации по выполнению самостоятельной работы; методические рекомендации по выполнению практических работ; конспекты лекций; задания для актуализации знаний; задания для освоения, закрепления знаний; дополнительные информационные материалы.

Технические средства обучения: доска, мультимедийный проектор, ноутбук.

4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины МДК.01.04. «Современные здоровьесберегающие технологии в ДОО»

4.2.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

1. Здоровьесберегающие педагогические технологии: учеб. пособие для студ. вузов/ А. М. Митяева. - Москва: Академия, 2008. - 192 с. : ил., табл. - (Высшее профессиональное образование). - Библиогр. : с. 182-186. - Словарь основных понятий и терминов.
2. Правдов, Д.М. Критерии эффективности образовательной программы, реализуемой на основе интеграции двигательной и познавательной деятельности детей дошкольного и младшего школьного возраста / Д.М. Правдов, И.М. Козлов // Оптимизация научного потенциала провинциального педагогического университета : материалы межвуз. науч.-практ. конф. - Шуя, 2007. - С. 230
3. Якушева С.Д. Основы педагогического мастерства. Издательский центр «Академия», 2013.

4.2.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Перечень договоров ЭБС и БД		
Наименование документа с указанием реквизитов		Срок действия документа
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Знаниум» № 2024-эбс от 09.07.2024	С 12.07.2024 по 11.07.2025

2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/25-эбс от 06.03.2025 г.	С 06.03.2025 по 05.03.2026
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между УУНиТ «Нексмедиа» № 223-883 от 19.08.2024	01.10.2024 по 30.09.2025
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между УУНиТ и издательством «Лань» № ОГЗ-647 от 08.07.2024	С 08.08.2024 по 07.08.2025
5	Договор на доступ к СЭБ между УУНиТ и издательством «Лань» № СЭБ 47-ДС 5010-24 от 04.06.2024	С 04.06.2024 по 20.05.2026
6	Договор на доступ к электронным изданиям в составе базы данных «НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БИБЛИОТЕКА eLIBRARY.RU» между УУНиТ и ООО НЭБ № ОГЗ-1283 от 05.12.2024	С 01.01.2025 по 30.12.2025
7	Договор на БД диссертаций между УУНиТ и РГБ № 223-664 от 15.07.2024	С 10.08.2024 по 09.08.2025
8	Договор на доступ к ЭБС ВООК.ru (доступ к учебнику: Основы российской государственности : учебник / А. В. Малько, А. А. Вилков, В. В. Гурьев [и др.] ; под ред. А. В. Малько. — Москва : КноРус, 2024. — 263 с. — ISBN 978-5-406-12322-5) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «КноРус медиа» № б/н от 16.10.2024 г.	С 23.10.2024 по 22.10.2025

4.2.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

№	Наименование	Кол-во ПК/Договор
1.	1С: Предприятие 8.0. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях	60/ ООО «1С-Поволжье». Лицензионный договор № Н3490 от 01.03.2022
2.	Adobe Photoshop CS4 EXT Russian AcademicEdition	30/ ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009
3.	Corel DRAW Graphics Suite X4 Education License ML	32/ ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009
4.	Kaspersky Endpoint Security	970/ООО «АИР-СОФТ» Договор №223/028 от 15.11.2023
5.	Mathcad University Classroom Perpetual-15 Floating	15/ ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009
6.	MATLAB Classroom new Product Concurrent License	15/ Государственный контракт №16 от 11.01.2011
7.	Office Standart 2007 Russian OpenLicensePackNoLevelAcdbc	200/ ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009
8.	Office Standart 2007 Russian OpenLicensePackNoLevelAcdbc	137/ ЗАО «СофтЛайн Трейд». Государственный контракт от 18.03.2008
9.	Office Standart 2010 RUS OLP NL Acdbc	200/Лицензионныйдоговор №04297 от 9.04.2012
10.	RAD Studio XE5 Professional Academic Concurrent License - AppWave	60/ ООО«Фермомобайл» / № 04182 от 03.12.2013
11.	RINEL-LINGO программно-аппаратный комплекс лингафонного класса	12+1/ РИНЕЛ. Договор №66-17 от 24.11.2017
12.	ВЕРТИКАЛЬ 2014. Учебная лицензия	10/ ООО «Аскон-Уфа». Сублицензионный договор №УФ-15-0097 от 02.10.2015
13.	КОМПАС-3DV14	50/ ЗАО «СофтЛайн Трейд». Сублицензионный договор №41003/UFA3486 от 17.06.2013
14.	Программный комплекс "Виртуальные лабораторные работы по Сопротивлению материалов" Columbus 2007 / Columbus 10	20/ИП Кузьмин Алексей Леонидович, договор №001-11 от 02.11.2015
15.	Acronis True Image Echo Universal Restore Workstation	1/ ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009
16.	Acronis True Image Echo Workstation	10/ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009
17.	Acronis Disk Director Suite 10.0	10/ ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009
18.	КОМПАС-3D V10	50/ ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009
19.	Project Expert 7	20/ ООО «Компания Фермо». Лицензионный договор № 06571 от 18.05.2012 г.
20.	Statistica Automated Neural Networks for Windows v.10	5/ ООО «Компания Фермо». Лицензионный договор № 06571 от 18.05.2012 г.

21.	Statistica Automated Neural Networks for Windows v.10 Сетевые версии	10/ ООО «Компания Фермо». Лицензионный договор № 06571 от 18.05.2012 г.
22.	Mathcad Education	25/ ООО «Компания Фермо». Лицензионный договор № 06571 от 18.05.2012 г.
23.	Maple 15	15/ ООО «Компания Фермо». Лицензионный договор № 06571 от 18.05.2012 г.
24.	Eviews 7.0	1/ ООО «Компания Фермо». Лицензионный договор № 06571 от 18.05.2012 г.
25.	Программный комплекс «Самодиагностика»	200/ ИП Юнусбаев У.Б. Договор №71 от 26.01.2012 г.
26.	АО «Уфанет» (Интернет)	Договор №73240733 27.12.2024
27.	Windows Vista Business	137/ Софтлайн Уфа. 06.05.2008 г.
28.	1С: Предприятие 8.3. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях	60/ООО 1С-Поволжье от 01.03.2022 №НЗ490
29.	1С: Предприятие 8.3. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях (ГМУ, БуАиА, ПМИИ)	3 комплекта/ "Искра-Класс". Договор от 16.06.2014
30.	1С: Предприятие 8.3. Комплект для обучения в высших и средних учебных заведениях (курсы ЦНИ)	4 комплекта/ "Искра-Класс". Договор от 16.06.2014
31.	MOVAVI Фоторедактор 5	40/ ООО "Тауконсалт" Договор б/н от 18.11.2019
32.	СПС Консультант Бюджетные организации	ВАШ КОНСУЛЬТАНТ ООО. Договор № 223/540 от 30.01.2025.
33.	Справочно-правовая системы "Гарант"	Гарант ООО ЦУП. Договор № 12112 от 01.01.2025
34.	Windows 7	Неограниченно на 3 года/ Microsoft Imagine. Подписка №8001361124 от 04.10.2017г.
35.	Windows 10	Неограниченно на 3 года/ Microsoft Imagine. Подписка №8001361124 от 04.10.2017г.
36.	Программное обеспечение FluidSIM® Pneumatics	10/ООО «ФЕСТО-РФ» Сублицензионный договор от 15.12.2021 № 21.DS.0029
37.	Лингафонный программный комплекс Sanako	16/ ООО «Полисистема» Контракт N 44/029 от 20.12.2021
38.	Программное обеспечение «KLIM 3DLITE»	1/ООО «Информационные технологии ПАПИЛОН» Сублицензионный договор №880 от 16.01.2023
39.	ПО "НВП Автомат"	1/СПБ РУБИН ООО Договор 223/287 от 31.10.2023
40.	ПО "НВП Пистолет"	1/ СПБ РУБИН ООО Договор 223/287 от 31.10.2023
41.	АБИС «Руслан» (модули)	1/ ООО «Открытые библиотечные системы» договор №095 от 01.09.2014 г.
42.	ФОНД РГБ	30/ ФГБУ «РГБ». Договор №095/04/0220 от 06.12.2017 г.
43.	База электронных периодических изданий	Неограниченно/ ООО «ИВИС». Договор №133-П 1650 от 03.07.2018 г.
44.	ЭБС «Лань»	Неограниченно/ ООО «ЭБС ЛАНЬ». Договор №848 от 03.09.2018 г.
45.	База данных «Электронно-библиотечная система elibrary»	Неограниченно/ ООО «РУНЕБ». Договор №1256 от 13.12.2017 г.

46.	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	27000 / ООО «НексМедиа». Договор №847 от 03.09.2018 г.
47.	Электронно-библиотечная система Znanium	Неограниченно/ ЗНАНИУМ ООО Договор от 09.07.2024 № 2024 эбс
48.	Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ	Неограниченно/ЭЛЕКТРОННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮРАЙТ ООО Договор от 06.03.2025 № 1/25-ЭБС

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ

Колледж

Календарно-тематический план

по дисциплине

***МДК.01.04 «Современные здоровьесберегающие технологии в
ДОО»***

<i>44.02.01.</i> код	специальность <i>Дошкольное образование</i>
	наименование специальности
	квалификация
	<i>Воспитатель детей дошкольного возраста в полилингвальной образовательной среде</i>

Разработчик (составитель)

Тикеева Евгения Васильевна

ученая степень, ученое звание,
категория, Ф.И.О.

подпись

Стерлитамак 2024

№ п\п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Календарные сроки	Вид занятия	Домашнее задание
Раздел 1. Введение.		8/10			
Тема 1.1. Здоровье как ценность образования.	Содержание учебного материала				
	1. Понятие здоровья 2. Подходы к определению понятия здоровья в истории человечества. 3. Статистические исследования	2		Лекция	Составить словарь
	Практическое занятие №1 Проблема здоровьесбережения детей в современном обществе	2		Практическое занятие	Подготовить сообщение
Тема 1.2. Компоненты ЗОЖ: питание, двигательная активность, дыхание.	Содержание учебного материала				
	1. Физическое здоровье и его составляющие 2. Психическое здоровье и условия его формирования. 3. Социальное здоровье	2		Лекция	Характеристика компонентов
	Практическое занятие №2 Содержание и сущность понятий «здоровье», «здоровый человек», «нравственное здоровье», «психологическое здоровье»	2		Практическое занятие	Подготовить сообщение
Тема 1.3. Технологии здоровьесбережения детей и их классификации, проблема эффективности технологий.	Содержание учебного материала				
	1. Сущность здоровьесберегающих образовательных технологий. 2. Компоненты здоровьесберегающих образовательных технологий. 3. Взаимосвязь здоровьесберегающих технологий в работе образовательных учреждений.	2		Лекция	Сравнительная таблица
	Практическое занятие №3. Принципы и отличительные особенности здоровьесберегающих технологий по Н.К.Смирнову	2		Практическое занятие	Подготовить сообщение
Тема 1.4. Здоровьесберегающее	Содержание учебного материала				
	Компоненты здоровьесберегающего пространства: - рациональная организация воспитательно-	2		Лекция	Решить задачи

пространство образовательного учреждения»	образовательного процесса, - задачи физического воспитания, - здоровьесберегающее взаимодействие, - здоровое питание.				
	Практическое занятие №4. Значение культуры и воспитания для формирования здорового образа жизни	2		Практическое занятие	Подготовить сообщение
	Практическое занятие №5. Контрольная работа по разделу 1.	2		Практическое занятие	
Раздел 2. Содержание, средства и методика приобщения дошкольников к здоровому образу жизни		10/12			
Тема 2.1. Анализ программ и методической литературы по формированию у дошкольников здорового образа жизни	Содержание учебного материала				
	1. Задачи физического воспитания в ФОП ДО и ФГОС ДО 2. Парциальные программы 3. Примерные программы.	2		Лекция	Выписать термины
	Практическое занятие №6. Анализ программного содержания по физическому воспитанию. Современные корректирующие технологии	2		Практическое занятие	Подготовить сообщение, анализ
Тема 2.2. Характеристика модели приобщения дошкольников к здоровому образу жизни Понятие здоровьесберегающих технологий в педагогическом образовании	Содержание учебного материала				
	1. Подходы к определению модели. 2. Компоненты модели: физическая активность, питание, соблюдение гигиены, образовательный процесс, организация пространства, индивидуальная работа с детьми и их семьями.	2		Лекция	Составить словарь
	Практическое занятие №7. Методы и приемы в работе с детьми по формированию ЗОЖ.	2		Практическое занятие	Подготовить сообщение из практики
Тема 2.3. Содержание, средства и методика	Содержание учебного материала				
	1. Программное содержание В ФОП ДО 2. Направления работы	2		Лекция	Анализ программы

приобщения детей 4-х лет к здоровому образу жизни	3. Средства приобщения к ЗОЖ. 4.Метдика приобщения к ЗОЖ.				
	Практическое занятие №8. Характеристика программы приобщения детей 4-х лет к здоровому образу жизни	2		Практическое занятие	Подготовить сообщение
Тема 2.4. Содержание, средства и методика приобщения детей 5-ти лет к здоровому образу жизни	Содержание учебного материала				
	1. Программное содержание В ФОП ДО 2. Направления работы 3. Средства приобщения к ЗОЖ. 4.Метдика приобщения к ЗОЖ.	2		Лекция	Анализ ФОП ДО
	Практическое занятие №9. Характеристика программы приобщения детей 5-ти лет к здоровому образу жизни	2		Практическое занятие	Подготовить доклад
Тема 2.5. Содержание, средства и методика приобщения детей 6-ти лет к здоровому образу жизни	Содержание учебного материала				
	1. Программное содержание В ФОП ДО 2. Направления работы 3. Средства приобщения к ЗОЖ. 4.Метдика приобщения к ЗОЖ.	2		Лекция	Задачи
	Практическое занятие №10. Характеристика программы приобщения детей 6-ти лет к здоровому образу жизни	2		Практическое занятие	Сравнительная таблица
	Практическое занятие №12. Контрольная работа по разделу 2	2		Практическое занятие	
Раздел 3. Традиционные и не традиционные здоровье сберегающие технологии используемые в ДОО		8/4			
Тема 3.1 Современные подходы и принципы здоровьесбережения детей.	1. Понятие 2. Личностно-ориентированный подход 3. Организация занятий на свежем воздухе 4. Создание благополучной атмосферы	2		Лекция	Подготовить сообщение
	Практическое занятие №11. Традиционные здоровьесберегающие технологии. Нетрадиционные здоровьесберегающие технологии в ДОО	2		Практическое занятие	Составить сравнительную таблицу

Тема 3.2. Рациональная организация воспитательно-образовательного процесса в ДОО, поддержание оптимального состояния внешнесредовых факторов в группе	1. Аспекты рациональной организации воспитательно-образовательного процесса в ДОО. 2. Взаимодействие различных специалистов в решении проблемы сохранения и укрепления здоровья воспитанников (в различные возрастные периоды).	2		Лекция	Подготовить сообщение
Тема 3.3 Скрининг состояния здоровья дошкольников	1. Цель скрининга. 2. Этапы скрининга. 3. Оценка уровня и гармоничности физического развития детей, как важнейшего показателя здоровья, физиолого-гигиеническая оценка питания детей (расчет калорийности пищевого рациона, суточных затрат энергии и др.).	2		Лекция	Провести анализ
Тема 3.4. Организация валеологического сопровождения учебно-воспитательного процесса в ДОО.	1. Понятие валеологии 2. РППС 3. Оздоровительный режим в разные сезоны 4. Физкультурные занятия. 5. Закаливающие мероприятия. 5. Сотрудничество ДОО и семьи по вопросам оздоровления детей.	2		Лекция	Подготовить рекомендации
	Практическое занятие №13. Контрольная работа по разделу 3.	2		Практическое занятие	
	Итого	52 часа			
	Экзамен, консультация	6			
	Всего	72			